

# Office du Milieu du Jour

## Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
- **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
- **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

## Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*  
Toi qui es partout présent,  
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,  
viens et demeure en nous.  
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

## Chant d'entrée

### Psaumes

#### ▪ Psaume 118/20

**SEIGNEUR, NOMBREUSES SONT TES TENDRESSES ;  
DELIVRE-MOI PAR TA PAROLE !**

<sup>153</sup>Vois ma misère, délivre-moi,\*  
car je n'oublie pas ta loi.

<sup>154</sup>Plaide ma cause, défends-moi,\*  
en ta promesse, vivifie-moi.

<sup>155</sup>Il est loin des impies, le salut,\*  
ils ne cherchent pas tes volontés.

<sup>156</sup>Nombreuses, tes tendresses, Seigneur,\*  
en tes jugements, vivifie-moi.

<sup>157</sup>Nombreux, mes persécuteurs, mes oppresseurs,\*  
je n'ai pas fléchi sur ton témoignage.

<sup>158</sup>J'ai vu les renégats : ils m'éccœurent,\*  
ils n'observent pas ta promesse.

<sup>159</sup>Vois si j'aime tes préceptes,\*  
en ton amour vivifie-moi.

<sup>160</sup>Vérité, le principe de ta parole,\*  
pour l'éternité tes jugements.

#### ▪ Psaume 14

<sup>1</sup>Seigneur, qui entrera sous ta tente\*  
habitera sur ta sainte montagne.

<sup>2</sup>Celui qui marche en parfait,\*  
celui qui agit en juste,  
et dit la vérité de son cœur,\*  
<sup>3</sup>sans laisser courir sa langue ;

qui ne lèse en rien son frère,\*  
ne jette pas d'opprobre à son prochain,  
<sup>4</sup>méprise du regard le réprouvé,\*  
mais honore les fidèles du Seigneur ;

qui jure à ses dépens sans se dédire,\*  
<sup>5</sup>Ne prête pas son argent à intérêt,  
n'accepte rien pour nuire à l'innocent.\*  
qui fait ainsi jamais ne bronchera.

## ■ Psaume 15

<sup>1</sup>Garde-moi, ô Dieu, mon refuge est en toi.\*  
<sup>2</sup>J'ai dit au Seigneur : c'est toi mon bonheur.

Ces riens <sup>3</sup>qu'on tient pour sacrés dans le pays,\*  
ceux qui s'y attachent les couvrent de gloire ;  
<sup>4</sup>ils multiplient leurs idoles, ils courent après,\*  
jamais je ne mettrai leurs noms sur mes lèvres.

<sup>5</sup>Seigneur, ma part d'héritage et ma coupe,\*  
c'est toi qui garantis mon lot :

<sup>6</sup>le cordeau me marque un enclos de délices ;\*  
oui, mon domaine est pour moi magnifique.

<sup>7</sup>Je bénis le Seigneur qui s'est fait mon conseil,\*  
oui, la nuit mon cœur m'avertit ;

<sup>8</sup>je garde le Seigneur devant moi sans relâche,\*  
puisqu'il est à ma droite, je ne puis chanceler.

<sup>9</sup>Aussi, mon cœur exulte et mes entrailles jubilent,\*  
oui, ma chair reposera en sûreté ;

<sup>10</sup>tu ne peux abandonner mon âme aux enfers,\*  
ni laisser ton ami voir la corruption ;

<sup>11</sup>tu m'apprendras le chemin de vie, devant ta face,\*  
plénitude de joie, à ta droite, délices éternelles.

## Trisagion

Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

# Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

## **- Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*
  - **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

**Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.  
Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.**

- *Je suis la servante du Seigneur*
  - **Qu'il me soit fait selon ta parole**

**Réjouis-toi Marie...**

- *Et le Verbe s'est fait chair*
  - **Et Il a demeuré parmi nous**

**Réjouis-toi Marie...**

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*
  - **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

## INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.