

# Office des Laudes

## Invitatoire

**R/ Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse,  
car votre nom est inscrit dans les cieux, alléluia !**

1. Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
Acclamons le Rocher qui nous sauve ;  
Allons devant lui en action de grâce,  
Au son des musiques acclamons-le.
2. Car c'est un Dieu grand que le Seigneur,  
Un roi grand par-dessus tous les dieux ;  
En sa main sont les creux de la terre  
Et les hauts des montagnes sont à lui ;  
À lui la mer c'est lui qui l'a faite  
La terre ferme, ses mains l'ont façonnée
3. Entrez, courbons-nous, prosternons-nous ;  
À genoux devant le Dieu qui nous a faits !  
Car c'est lui notre Dieu,  
et nous le peuple dont Il est le berger,  
le troupeau que mène sa main.

Dox. Gloire au Père, au Fils, au Saint-Esprit,  
Comme il était au commencement, maintenant et toujours,  
Dans les siècles des siècles. Amen

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### · Psaume 18

Les cieux racontent la gloire de Dieu,\*  
l'ouvrage de ses mains, le firmament l'annonce ;  
le jour au jour en publie le récit\*  
et la nuit à la nuit transmet la connaissance.

Non point récit, non point langage,\*  
point de voix qu'on puisse entendre ;  
mais pour toute la terre en ressortent les lignes\*  
et les mots jusqu'aux limites du monde.

Là-haut, pour le soleil il dressa une tente,+  
et lui, comme un époux qui sort du pavillon,\*  
il se réjouit, vaillant, de courir sa carrière.\*  
A la limite des cieux il a son lever +  
et sa course atteint à l'autre limite,\*  
et rien qui puisse échapper à sa chaleur.

La loi du Seigneur est parfaite,\*  
réconfort pour l'âme ;  
le témoignage du Seigneur est véridique,\*  
sagesse du simple.

Les préceptes du Seigneur sont droits,\*  
joie pour le cœur ;  
les ordres du Seigneur sont limpides,\*  
lumière des yeux.

La crainte du Seigneur est pure,\*  
immuable à jamais ;  
les jugements du Seigneur sont vérité,\*  
équitables toujours.

Plus désirables que l'or,\*  
que l'or le plus fin ;  
ses paroles sont douces plus que miel,\*  
que le suc des rayons.

Aussi son serviteur s'en pénètre,\*  
les observer est grand profit ;  
mais qui s'aperçoit de ses faux pas ?  
Purifie-moi du mal secret.

Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil,\*  
qu'il n'ait sur moi nul empire ;  
alors je serai irréprochable\*  
et pur du grand péché.

Agréé les paroles de ma bouche,\*  
le murmure de mon cœur,  
sans trêve devant toi, Seigneur,\*  
mon rocher, mon rédempteur.

## . Psaume 65

<sup>1</sup>Acclamez Dieu, toute la terre,\*  
<sup>2</sup>chantez à la gloire de son nom,  
rendez-lui sa louange de gloire,\*  
<sup>3</sup>dites à Dieu : Que tu es redoutable !

À la mesure de ta force, tes œuvres !\*  
Tes ennemis se font tes flatteurs ;  
<sup>4</sup>toute la terre se prosterne devant toi,\*  
elle te chante, elle chante pour ton nom.

<sup>5</sup>Venez, voyez les gestes de Dieu,\*  
redoutable en hauts faits pour les hommes :  
<sup>6</sup>il changea la mer en terre ferme,\*  
on passa le fleuve à pied sec.

Que notre joie soit donc en lui,\*  
<sup>7</sup>souverain de puissance éternelle ;  
les yeux sur les nations, il veille,\*  
que les rebelles ne se dressent contre lui.

<sup>8</sup>Peuples, bénissez notre Dieu,\*  
donnez une voix à sa louange ;  
<sup>9</sup>lui qui rend notre âme à la vie,\*  
et préserve nos pieds du faux pas.

<sup>10</sup>Tu nous as éprouvés, ô Dieu,\*  
épurés comme on épure l'argent ;  
<sup>11</sup>tu nous as fait tomber dans le filet,\*  
tu as mis sur nos reins une étreinte ;

<sup>12</sup>tu laissas l'homme chevaucher sur nos têtes,\*  
et nous passions par le feu et par l'eau ;  
puis tu nous as fait reprendre haleine.\*  
Tu nous as éprouvés, ô Dieu.

<sup>13</sup>Je viens en ta maison pour l'holocauste,\*  
j'acquitte envers toi mes vœux,  
<sup>14</sup>ceux qui m'ouvrirent les lèvres,\*  
que prononçait ma bouche en mon angoisse.

<sup>16</sup>Venez les craignant-Dieu, écoutez,\*  
que je raconte ce qu'il fit pour mon âme ;  
<sup>17</sup>vers lui ma bouche a crié,\*  
l'éloge était sur ma langue.

<sup>18</sup>Si j'avais vu de la malice en mon cœur,\*  
le Maître ne m'eût point exaucé ;  
<sup>19</sup>et pourtant Dieu m'a exaucé ;  
attentif à la voix de ma prière.

<sup>20</sup>Béni soit Dieu qui m'a écouté\*  
et n'a pas écarté ma prière.  
Le Seigneur ne m'a pas repoussé\*  
ni éloigné de moi son amour.

### • **Cantique de Jérémie**

Écoutez, nations, la parole du Seigneur,  
annoncez-la dans les îles lointaines :  
Celui qui disperse Israël le rassemblera  
et le gardera, comme un berger son troupeau.

Car le Seigneur a racheté Jacob,  
l'a délivré de la main d'un plus fort.  
Ils viendront, hurlant de joie, au mont de Sion,  
ils afflueront vers les biens du Seigneur,  
vers le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,  
vers les brebis et les boeufs les plus tendres ;  
ils auront l'âme comme un jardin bien irrigué ;  
pour eux, désormais, plus de langueur !

Et la jeune fille prend plaisir à la danse,  
jeunes et vieux sont dans la joie ;  
je vais changer leur affliction en allégresse,  
les consoler, les réjouir après leur peine.

Je rassasierai mes prêtres de mets choisis,  
et mon peuple se gorgera de mes biens.

## **Psaume 147**

<sup>12</sup>Glorifie le Seigneur, Jérusalem,\*  
célèbre ton Dieu, ô Sion !

<sup>13</sup>Il renforça les barres de tes portes,\*  
il a chez toi béni tes enfants ;

<sup>14</sup>il assure ton sol dans la paix,\*  
et de la moëlle du froment te rassasie.

<sup>15</sup>Il envoie son verbe sur terre,\*  
rapide court sa parole ;

<sup>16</sup>il dispense la neige comme laine,\*  
et répand le givre comme cendre.

<sup>17</sup>Il jette sa glace par morceaux :\*  
à sa froidure qui peut tenir ?

<sup>18</sup>Il envoie sa parole et fait fondre,\*  
il souffle son vent, les eaux coulent.

<sup>19</sup>Il révèle à Jacob sa parole,\*  
ses lois et jugements à Israël :

<sup>20</sup>pas un peuple qu'il ait ainsi traité,\*  
pas un qui ait connu ses jugements.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*