

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,
Fils de Dieu, admirable dans tes saints, sauve-nous qui Te
chantons, Alleluia !

Hymne au Dieu immortel

Dieu de tout, Immortel, Insaisissable, Invisible,
Tu t'es fait mortel, accessible à tous,
Visible dans ta chair pour tous les hommes,
Resplendissant de gloire pour tes fidèles.

Celui qui a cru, qui a vu et contemplé ta gloire,
Tu habites avec lui l'obscurité de cette vie,
Soleil couchant, lampe inextinguible,
Tu nous attires à toi, resplendissant de lumière.

Tu es de notre race quant à la chair,
Nous, de ta race par la divinité,
Car, en prenant notre nature humaine,
Tu nous as donné ton Esprit très saint.

Réunis, nous ne formons qu'une famille,
Nous tes frères, toi avec nous ;
De chacun, tu fais ton temple, ta demeure ;
En toi nous demeurons, en toi nous reposons.

De mortels nous devenons immortels,
Sans perdre notre nature nous devenons des fils,
Semblables à toi, membres de ton corps,
Par ta grâce nous contemplons le Père.

Psaumes et cantique

▪ Psaume 72

¹Mais enfin, Dieu est bon pour Israël,*
le Seigneur, pour les hommes au cœur pur.

²Un peu plus, mon pied bronchait,*
un rien, et mes pas glissaient,
³envieux que j'étais des insensés*
en voyant le bien-être des impies.

⁴Pour eux, point de tourments,*
rien n'entame leur riche prestance ;
⁵de la peine des hommes ils sont absents,*
avec Adam ils ne sont point frappés.

⁶C'est pourquoi l'orgueil est leur collier,*
la violence, le vêtement qui les couvre ;
⁷la malice leur sort de la graisse,*
l'artifice leur déborde du cœur.

⁸Ils ricanent, ils prônent le mal,*
hautement ils prônent la force ;
⁹leur bouche s'arroe le ciel*
et leur langue s'ébat sur la terre.

¹⁰C'est pourquoi mon peuple va vers eux,*
des eaux d'abondance leur adviennent ;
¹¹ils disent : « Comment Dieu saurait-il ? »*
Chez le Très-Haut y a-t-il connaissance ? »

¹²Voyez-les : ce sont des impies,*
et, tranquilles toujours, ils entassent !
¹³Mais enfin, pourquoi garder un cœur pur,*
lavant mes mains en l'innocence ?

¹⁴Quand j'étais frappé tout le jour,*
et j'avais mon châtiement chaque matin,
¹⁵si j'avais dit : « Je vais parler comme eux »,*
j'aurai trahi la race de tes fils.

¹⁶Alors j'ai réfléchi pour comprendre :*
quelle peine c'était à mes yeux !
¹⁷Jusqu'au jour où j'entrai dans le mystère,*
où je pénétrai leur destin.

¹⁸Mais enfin, tu les mets sur la pente,*
tu les pousses vers la catastrophe.
¹⁹Ah ! Que soudain ils font horreur,*
disparus, achevés par l'épouvante !
²⁰Comme un songe au réveil, Seigneur,*
en t'éveillant, tu méprises leur image.

²¹Alors que s'aigrissait mon cœur,*
alors que j'avais les reins percés,
²²moi, stupide, sans comprendre,*
j'étais une brute devant toi.

²³Et moi, qui restais devant toi,*
tu m'as saisi par ma main droite ;
²⁴par ton conseil tu vas me conduire*
puis dans la gloire me prendras,

²⁵qui donc aurais-je dans le ciel ?*
Avec toi, je suis sans désir sur la terre.
²⁶Et ma chair et mon cœur sont consumés :*
roc de mon cœur, ma part, Dieu à jamais !

²⁷Qui s'éloigne de toi périra,*
tu extirpes ceux qui te délaissent.
²⁸Pour moi, approcher Dieu est mon bien,*
j'ai placé dans le Seigneur mon refuge,

afin de raconter toutes tes œuvres*
aux portes de la fille de Sion.

▪ **Cantique d'Amos**

En ce jour-là, je relèverai la hutte branlante de David,
j'en réparerai les brèches, j'en relèverai les ruines,
je la rebâtirai telle qu'aux jours d'autrefois
afin qu'ils conquièrent toutes les nations qui m'ont appartenu.

Oracle du Seigneur : Voici venir des jours
où labours et moissons, pressoir et semailles se suivront
Les montagnes laisseront couler le vin nouveau, [de près.
toutes les collines en seront ruisselantes.

Je ferai revenir les captifs de mon peuple Israël.
Ils rebâtiront les villes dévastées et les habiteront,
ils planteront des vignes et en boiront le vin,
ils cultiveront des jardins et en mangeront les fruits.

Je les planterai sur leur terre,
dit l'Éternel ton Dieu,
et jamais plus ils ne seront arrachés
de la terre que je leur ai donnée.

▪ **Psaume 145**

¹Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Loue, ô mon âme, le Seigneur !

²Je veux louer le Seigneur tant que je vis,*
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

³Ne mettez point votre foi dans les princes :*
un fils de la glaise ne peut sauver ;

⁴il rend le souffle, il retourne à sa glaise,*
en ce jour-là périssent ses pensées.

⁵Heureux qui a l'appui du Dieu de Jacob,*
et son espoir dans le Seigneur son Dieu :

⁶lui qui a fait et le ciel et la terre,
et la mer, et tout ce qu'ils renferment.

Il garde à jamais la vérité,*
⁷il rend justice aux opprimés,
il donne aux affamés du pain,*
le Seigneur délie les enchaînés.

⁸Le Seigneur rend les aveugles voyants,*
le Seigneur redresse les courbés,
⁹le Seigneur protège l'étranger,*
il soutient la veuve et l'orphelin.

^{8c}Le Seigneur aime les justes*
^{9c}mais détourne la voie des impies.
¹⁰Le Seigneur règne pour les siècles,*
ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge !

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'oppresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- **Bénédictions le Seigneur**
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*