

# Office des Laudes

## Invitatoire

R/ Oui j'irai vers l'autel du Seigneur Alleluia,  
Près du Dieu de ma joie Alleluia

## Psaumes et cantique

### ▪ Psaume 61

<sup>2</sup>En Dieu seul, le repos pour mon âme,\*  
de lui, mon salut ;

<sup>3</sup>lui seul, mon Rocher, mon salut,\*  
ma citadelle inébranlable.

<sup>4</sup>Jusques à quand vous ruer sur un homme\*  
et l'abattre, vous tous,  
comme une muraille qui penche,\*  
une clôture qui croule ?

<sup>5</sup>Duperie seulement, leurs projets,\*  
leur plaisir est de séduire ;  
le mensonge à la bouche, ils bénissent,\*  
au-dedans ils maudissent.

<sup>6</sup>En Dieu seul repose-toi, mon âme,\*  
de lui vient mon espoir ;

<sup>7</sup>lui seul, mon rocher, mon salut,\*  
ma citadelle inébranlable.

<sup>8</sup>En Dieu, mon salut et ma gloire,\*  
le rocher de ma force.

En Dieu mon salut et ma gloire :\*  
mon abri, c'est Dieu.

<sup>9</sup>Fiez-vous en lui, vous tous,\*  
assemblée du peuple ;

devant lui épanchez votre cœur :\*  
Dieu est notre abri.

<sup>10</sup>Un souffle seulement, les fils d'Adam,\*  
un mensonge, les fils d'homme ;  
sur la balance, s'ils montaient ensemble,\*  
ils seraient moins qu'un souffle.

<sup>11</sup>N'allez pas vous fier à la violence,\*  
vous essoufflant en rapines ;  
aux richesses quand elles s'accroissent,\*  
n'attachez pas votre cœur.

<sup>12</sup>Une fois Dieu a parlé ;\*  
deux fois, j'ai entendu.  
Ceci : que la force est à Dieu,\*  
<sup>13</sup>en toi Seigneur, l'amour.

Et ceci : que tu paies, toi,\*  
l'homme selon ses œuvres.

## ▪ Psaume 62

<sup>2</sup>Dieu, toi mon Dieu, je te cherche dès l'aurore,\*  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,\*  
terre sèche, altérée, sans eau ;  
<sup>3</sup>je veux te contempler au sanctuaire,\*  
voir ta puissance et ta gloire.

<sup>4</sup>Meilleur que la vie, ton amour,\*  
mes lèvres diront ton éloge ;  
<sup>5</sup>je veux te bénir en ma vie,\*  
à ton nom, élever les mains ;  
<sup>6</sup>festin qui rassasie mon âme,\*  
joie sur mes lèvres, louange en ma bouche.

<sup>7</sup>Quand je songe à toi sur ma couche,\*  
au long des veilles je médite sur toi,  
<sup>8</sup>toi qui fus mon secours,\*  
et je jubile à l'ombre de tes ailes ;

<sup>9</sup>mon âme se presse contre toi,\*  
ta droite me sert de soutien.

<sup>10</sup>Mais ceux qui pourchassent mon âme,\*  
qu'ils descendent au profond de la terre,

<sup>11</sup>qu'on les livre au tranchant de l'épée,\*  
qu'ils deviennent la part des chacals !

<sup>12</sup>Et le roi se réjouira dans le Seigneur,\*  
quand les menteurs auront la bouche fermée.

## ▪ **Cantique des proverbes**

La Sagesse a bâti sa maison,  
elle a taillé ses sept colonnes ;  
elle a abattu ses bêtes, préparé son vin,  
elle a aussi dressé sa table.

Elle a dépêché ses serviteurs  
et proclamé partout dans la cité :  
«Celui qui est simple,  
qu'il passe par ici !

Venez manger de mon pain,  
buvez du vin que j'ai préparé.

Venez à moi et vous vivrez,  
marchez dans la voie de l'intelligence.»

Donne au sage : il deviendra plus sage encore,  
instruis le juste : il accroîtra son acquis.

Principe de la sagesse, la crainte du Seigneur ;  
la science des saints, voilà l'intelligence.

## ▪ **Psaume 97**

<sup>1</sup>Chantez au Seigneur un chant nouveau,\*  
car il a fait des merveilles,  
le salut lui vient de sa droite,\*  
de son bras de sainteté.

<sup>2</sup>Le Seigneur a fait connaître son salut,\*  
aux yeux des païens révélé sa justice,  
<sup>3</sup>se rappelant son amour et sa vérité\*  
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu\*  
le salut de notre Dieu.

<sup>4</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*  
éclatez en cris de joie.

<sup>5</sup>Jouez pour le Seigneur sur la harpe,\*  
au son des instruments ;

<sup>6</sup>au son de la trompette et du cor,\*  
acclamez le roi Seigneur.

<sup>7</sup>Gronde la mer et sa plénitude,\*  
l'univers et son peuplement ;

<sup>8</sup>que les fleuves battent des mains,\*  
que les montagnes crient de joie,

<sup>9</sup>à la face du Seigneur, car il vient,\*  
car il vient juger la terre ;

il jugera le monde en justice\*  
et les peuples en droiture.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,

comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

**Trisagion**

**Notre Père**

**Oraison**

**Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*