

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons le Christ dans sa Gloire :
tout est par Lui, avec Lui et en Lui, Alléluia !

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 70-1 (71)

¹En toi, Seigneur, j'ai mon abri ;*
sur moi pas de honte à jamais !

²En ta justice défends-moi, délivre-moi,*
tends vers moi ton oreille et sauve-moi.

³Sois pour moi un roc hospitalier,*
une enceinte de rempart pour mon salut,

⁴délivre-moi de la main de l'impie,*
des prises du fourbe et du violent.

⁵Car c'est toi mon espoir, ô mon Maître,*
car mon rocher, mon rempart, c'est toi ;

Seigneur, ma foi dès ma jeunesse ;*

⁶sur toi j'ai mon appui dès ma naissance ;

Tu es ma part dès les entrailles de ma mère.*

En toi ma louange, toujours !

⁷Je suis une question pour beaucoup,*
mais toi tu es mon sûr abri ;

⁸ma bouche est remplie de ta louange,*
et le jour entier de ta splendeur.

⁹Jamais ne me rejette en ma vieillesse,*
ne m'abandonne quand décline ma vigueur.

¹⁰Mes ennemis parlent de moi,*
ceux qui guettent mon âme se concertent :

¹¹« Dieu l'a abandonné, pourchassez-le,*
empoignez-le : il n'a personne pour le défendre.

¹²Ô Dieu, ne soit pas loin de moi,*
ô mon Dieu, vite à mon aide !

▪ **Psaume 70-2 (71)**

¹³Honte et ruine sur ceux-là*
qui attaquent mon âme ;
que l'insulte et l'infamie les couvrent,*
ceux qui cherchent mon malheur !

¹⁴Et moi sans relâche espérant,*
j'ajouterai à ta louange ;
¹⁵ma bouche racontera ta justice,*
tout le jour, ton salut.

¹⁶Je viens dans la vaillance du Seigneur*
pour rappeler ta justice, la seule !
¹⁷Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,*
et jusqu'ici j'ai annoncé tes merveilles.

¹⁸Or, vieilli chargé d'années,*
Dieu, jamais ne m'abandonne !
Que j'annonce ton bras à tous les âges,*
ta puissance ¹⁹et ta justice, jusqu'aux nues !

Toi qui fais de grandes choses,*
Dieu, qui est comme toi ?
²⁰Toi qui m'as tant fait voir de maux et de détresses,*
tu reviendras afin de me rendre la vie ;

tu reviendras me tirer des abîmes de la terre,*
²¹tu nourriras mon grand âge et tu viendras me consoler.

²²Or moi, je te rendrai grâce sur la lyre,*
en ta vérité, mon Dieu ;

je jouerai pour toi sur la harpe,*
Saint d'Israël !

²³Que mes lèvres jubilent pour toi,*
et mon âme que tu rachetas.

²⁴**Or** ma langue tout le jour*
redira ta justice.

Honte et déshonneur sur ceux-là*
qui cherchent mon malheur !

▪ **Cantique de l'ecclésiaste**

▪ **Psaume 112 (113)**

¹Alleluia !

Louez, serviteurs du Seigneur,*

louez le nom du Seigneur ;

²béni soit le nom du Seigneur,*

béni maintenant et à jamais ;

³du lever au coucher du soleil,*

loué soit le nom du Seigneur.

⁴Plus haut que tous les peuples, le Seigneur,*
plus haut que les cieux sa gloire ;

⁵qui est semblable à notre Dieu,*

lui qui s'élève pour siéger,

qui est semblable à notre Dieu*

⁶qui descend pour voir cieux et terre ?

⁷De la poussière il relève le faible,*
du fumier il retire le pauvre

⁸Pour l'asseoir en compagnie de princes,*

en compagnie des princes de son peuple ;

⁹il assied la stérile en sa maison,*

mère en ses fils heureuse.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- **Bénédictions le Seigneur**

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*