

Office des Laudes

Invitatoire

R/ Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 26

¹Le Seigneur est ma lumière et mon salut,*
de qui aurais-je crainte ?
le Seigneur est le rempart de ma vie*
devant qui tremblerais-je ?

²Quand s'avancent contre moi les méchants*
pour dévorer ma chair,
ce sont eux, ennemis, adversaires,*
qui chancellent et succombent.

³Qu'une armée vienne à camper contre moi,*
mon cœur est sans crainte ;
qu'une guerre éclate contre moi,*
j'ai là ma confiance :

⁴Une chose qu'au Seigneur je demande,*
la chose que je cherche,
c'est d'habiter la maison du Seigneur*
tous les jours de ma vie ;

de savourer la douceur du Seigneur,*
de rechercher son palais.

⁵Car il me donne en sa hutte un abri
au jour de malheur.

Il me cache au secret de sa tente,*
il m'élève sur le roc ;

⁶et maintenant ma tête s'élève*
sur mes rivaux qui m'entourent.

Et je viens sacrifier en sa tente*
des sacrifices d'ovation.

Je veux chanter, je veux jouer pour le Seigneur :
c'est lui mon secours.

⁷Écoute, Seigneur, mon cri d'appel,*
pitié, réponds-moi !

⁸De toi mon cœur a dit :*
« Cherche sa face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche,*
⁹ne me cache point ta face ;
n'écarte pas ton serviteur avec colère,*
c'est toi mon secours.

Ne m'abandonne jamais, Seigneur,*
Dieu de mon salut ;
¹⁰si mon père et ma mère m'abandonnent,*
le Seigneur me recevra.

¹¹Enseigne-moi, Seigneur, ta voie,*
guide-moi au droit chemin ;
alors qu'on me poursuit ¹²ne me livre pas*
à l'appétit de mes adversaires ;

contre moi se sont levés de faux témoins*
qui soufflent la violence.

¹³Je le crois, je verrai la bonté de Dieu*
sur la terre des vivants.

¹⁴Espère en Dieu, prends cœur et prends courage :*
espère en Dieu !

▪ Psaume 62

²Dieu, toi mon Dieu, je te cherche dès l'aurore,*
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,*
terre sèche, altérée, sans eau ;
³je veux te contempler au sanctuaire,*
voir ta puissance et ta gloire.

⁴Meilleur que la vie, ton amour,*
mes lèvres diront ton éloge ;
⁵je veux te bénir en ma vie,*
à ton nom, élever les mains ;
⁶festin qui rassasie mon âme,*
joie sur mes lèvres, louange en ma bouche.

⁷Quand je songe à toi sur ma couche,*
au long des veilles je médite sur toi,
⁸toi qui fus mon secours,*
et je jubile à l'ombre de tes ailes ;
⁹mon âme se presse contre toi,*
ta droite me sert de soutien.

¹⁰Mais ceux qui pourchassent mon âme,*
qu'ils descendent au profond de la terre,
¹¹qu'on les livre au tranchant de l'épée,*
qu'ils deviennent la part des chacals !
¹²Et le roi se réjouira dans le Seigneur,*
quand les menteurs auront la bouche fermée.

■ Cantique d'Isaïe

Debout, rayonne car voici ta lumière,
Sur toi se lève la gloire du Seigneur,
Tandis que les ténèbres s'étendent sur la terre
Et l'obscurité sur le peuple !

Au-dessus de toi se lève le Seigneur,
Et sa gloire apparaît en toi,
Les nations marchent vers ta lumière,
Et les rois vers ta clarté naissante.

Lève les yeux aux alentours et regarde :
Tous se rassemblent et viennent à toi,
Tes fils arrivent de loin
Et tes filles sont portées sur les bras.

A cette vue tu seras radieuse,
Ton cœur sera gonflé d'émotion ;
Vers toi afflueront les trésors de la mer,
Les richesses des nations arriveront chez toi.

Des foules de chameaux t'envahiront.
Tous les gens de Saba viendront,
Apportant de l'or et de l'encens,
Et chantant les louanges du Seigneur.

On n'entendra plus parler de violence,
Ni de ravages ou de ruine chez toi,
Tes remparts s'appelleront : 'Le Salut'
Et tes portes : 'La Louange'.

Tu n'auras plus le soleil comme lumière,
La clarté de la lune ne t'illuminera plus,
Mais le Seigneur sera ta lumière éternelle,
Et ton Dieu sera ta beauté.

Ton peuple sera composé de justes
Qui posséderont toujours le pays.
Rejeton des plantations du Seigneur,
Tu seras l'œuvre de mes mains faite pour être belle.

Le plus petit chez toi deviendra un millier,
Le plus insignifiant une puissante nation.
Moi, le Seigneur, j'ai parlé,
En temps voulu j'agirai vite !

▪ Psaume 97

¹Chantez au Seigneur un chant nouveau,*
car il a fait des merveilles,
le salut lui vient de sa droite,*
de son bras de sainteté.

²Le Seigneur a fait connaître son salut,*
aux yeux des païens révélé sa justice,
³se rappelant son amour et sa vérité*
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu*
le salut de notre Dieu.

⁴Acclamez le Seigneur, terre entière,*
éclatez en cris de joie.

⁵Jouez pour le Seigneur sur la harpe,*
au son des instruments ;

⁶au son de la trompette et du cor,*
acclamez le roi Seigneur.

⁷Gronde la mer et sa plénitude,*
l'univers et son peuplement ;

⁸que les fleuves battent des mains,*
que les montagnes crient de joie,

⁹à la face du Seigneur, car il vient,*
car il vient juger la terre ;
il jugera le monde en justice*
et les peuples en droiture.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'oppresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion R4

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, prends pitié de nous !

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*