

# Office des Laudes

## Invitatoire

R/ Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,  
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 26

<sup>1</sup>Le Seigneur est ma lumière et mon salut,\*  
de qui aurais-je crainte ?  
le Seigneur est le rempart de ma vie\*  
devant qui tremblerais-je ?

<sup>2</sup>Quand s'avancent contre moi les méchants\*  
pour dévorer ma chair,  
ce sont eux, ennemis, adversaires,\*  
qui chancellent et succombent.

<sup>3</sup>Qu'une armée vienne à camper contre moi,\*  
mon cœur est sans crainte ;  
qu'une guerre éclate contre moi,\*  
j'ai là ma confiance :

<sup>4</sup>Une chose qu'au Seigneur je demande,\*  
la chose que je cherche,  
c'est d'habiter la maison du Seigneur\*  
tous les jours de ma vie ;

de savourer la douceur du Seigneur,\*  
de rechercher son palais.

<sup>5</sup>Car il me donne en sa hutte un abri  
au jour de malheur.

Il me cache au secret de sa tente,\*  
il m'élève sur le roc ;

<sup>6</sup>et maintenant ma tête s'élève\*  
sur mes rivaux qui m'entourent.

Et je viens sacrifier en sa tente\*  
des sacrifices d'ovation.

Je veux chanter, je veux jouer pour le Seigneur :  
c'est lui mon secours.

<sup>7</sup>Écoute, Seigneur, mon cri d'appel,\*  
pitié, réponds-moi !

<sup>8</sup>De toi mon cœur a dit :\*  
« Cherche sa face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche,\*  
<sup>9</sup>ne me cache point ta face ;  
n'écarte pas ton serviteur avec colère,\*  
c'est toi mon secours.

Ne m'abandonne jamais, Seigneur,\*  
Dieu de mon salut ;  
<sup>10</sup>si mon père et ma mère m'abandonnent,\*  
le Seigneur me recevra.

<sup>11</sup>Enseigne-moi, Seigneur, ta voie,\*  
guide-moi au droit chemin ;  
alors qu'on me poursuit <sup>12</sup>ne me livre pas\*  
à l'appétit de mes adversaires ;

contre moi se sont levés de faux témoins\*  
qui soufflent la violence.

<sup>13</sup>Je le crois, je verrai la bonté de Dieu\*  
sur la terre des vivants.

<sup>14</sup>Espère en Dieu, prends cœur et prends courage :\*  
espère en Dieu !

## ▪ Psaume 62

<sup>2</sup>Dieu, toi mon Dieu, je te cherche dès l'aurore,\*  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,\*  
terre sèche, altérée, sans eau ;  
<sup>3</sup>je veux te contempler au sanctuaire,\*  
voir ta puissance et ta gloire.

<sup>4</sup>Meilleur que la vie, ton amour,\*  
mes lèvres diront ton éloge ;  
<sup>5</sup>je veux te bénir en ma vie,\*  
à ton nom, élever les mains ;  
<sup>6</sup>festin qui rassasie mon âme,\*  
joie sur mes lèvres, louange en ma bouche.

<sup>7</sup>Quand je songe à toi sur ma couche,\*  
au long des veilles je médite sur toi,  
<sup>8</sup>toi qui fus mon secours,\*  
et je jubile à l'ombre de tes ailes ;  
<sup>9</sup>mon âme se presse contre toi,\*  
ta droite me sert de soutien.

<sup>10</sup>Mais ceux qui pourchassent mon âme,\*  
qu'ils descendent au profond de la terre,  
<sup>11</sup>qu'on les livre au tranchant de l'épée,\*  
qu'ils deviennent la part des chacals !  
<sup>12</sup>Et le roi se réjouira dans le Seigneur,\*  
quand les menteurs auront la bouche fermée.

## ■ Cantique d'Isaïe

Debout, rayonne car voici ta lumière,  
Sur toi se lève la gloire du Seigneur,  
Tandis que les ténèbres s'étendent sur la terre  
Et l'obscurité sur le peuple !

Au-dessus de toi se lève le Seigneur,  
Et sa gloire apparaît en toi,  
Les nations marchent vers ta lumière,  
Et les rois vers ta clarté naissante.

Lève les yeux aux alentours et regarde :  
Tous se rassemblent et viennent à toi,  
Tes fils arrivent de loin  
Et tes filles sont portées sur les bras.

A cette vue tu seras radieuse,  
Ton cœur sera gonflé d'émotion ;  
Vers toi afflueront les trésors de la mer,  
Les richesses des nations arriveront chez toi.

Des foules de chameaux t'envahiront.  
Tous les gens de Saba viendront,  
Apportant de l'or et de l'encens,  
Et chantant les louanges du Seigneur.

On n'entendra plus parler de violence,  
Ni de ravages ou de ruine chez toi,  
Tes remparts s'appelleront : 'Le Salut'  
Et tes portes : 'La Louange'.

Tu n'auras plus le soleil comme lumière,  
La clarté de la lune ne t'illuminera plus,  
Mais le Seigneur sera ta lumière éternelle,  
Et ton Dieu sera ta beauté.

Ton peuple sera composé de justes  
Qui posséderont toujours le pays.  
Rejeton des plantations du Seigneur,  
Tu seras l'œuvre de mes mains faite pour être belle.

Le plus petit chez toi deviendra un millier,  
Le plus insignifiant une puissante nation.  
Moi, le Seigneur, j'ai parlé,  
En temps voulu j'agirai vite !

## ▪ Psaume 97

<sup>1</sup>Chantez au Seigneur un chant nouveau,\*  
car il a fait des merveilles,  
le salut lui vient de sa droite,\*  
de son bras de sainteté.

<sup>2</sup>Le Seigneur a fait connaître son salut,\*  
aux yeux des païens révélé sa justice,  
<sup>3</sup>se rappelant son amour et sa vérité\*  
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu\*  
le salut de notre Dieu.

<sup>4</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*  
éclatez en cris de joie.

<sup>5</sup>Jouez pour le Seigneur sur la harpe,\*  
au son des instruments ;

<sup>6</sup>au son de la trompette et du cor,\*  
acclamez le roi Seigneur.

<sup>7</sup>Gronde la mer et sa plénitude,\*  
l'univers et son peuplement ;

<sup>8</sup>que les fleuves battent des mains,\*  
que les montagnes crient de joie,

<sup>9</sup>à la face du Seigneur, car il vient,\*  
car il vient juger la terre ;  
il jugera le monde en justice\*  
et les peuples en droiture.

## Lecture patristique

### Alleluia

## Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

### Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion R4**

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, prends pitié de nous !

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*