

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,
Fils de Dieu, né de la Vierge Marie, sauve-nous qui te chantons, alleluia.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 60

²Écoute, ô Dieu, mes cris,*
sois attentif à ma prière ;
³du bout de la terre je t'appelle,*
le cœur me manque.

Au rocher trop haut pour moi,*
veille me conduire ;
⁴car tu es pour moi un abri,*
un bastion devant l'ennemi.

⁵Qu'à jamais je loge sous ta tente,*
et m'abrite au couvert de tes ailes.
⁶Car toi, ô Dieu, tu écoutes mes vœux :
tu m'accordes le domaine de ceux qui craignent ton nom.

⁷Aux jours du roi ajoute les jours ;*
ses années : génération sur génération.
⁸Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu :*
assigne Amour et Vérité pour le garder.
⁹Alors je jouerai sans fin pour ton nom,*
accomplissant mes vœux jour après jour.

▪ Psaume 61

²En Dieu seul, le repos pour mon âme,*
de lui, mon salut ;
³lui seul, mon Rocher, mon salut,*
ma citadelle inébranlable.
⁴Jusques à quand vous ruer sur un homme*
et l'abattre, vous tous,
comme une muraille qui penche,*
une clôture qui croule ?

⁵Duperie seulement, leurs projets,*
leur plaisir est de séduire ;
le mensonge à la bouche, ils bénissent,*
au-dedans ils maudissent.

⁶En Dieu seul repose-toi, mon âme,*
de lui vient mon espoir ;
⁷lui seul, mon rocher, mon salut,*
ma citadelle inébranlable.

⁸En Dieu, mon salut et ma gloire,*
le rocher de ma force.
En Dieu mon salut et ma gloire :*
mon abri, c'est Dieu.

⁹Fiez-vous en lui, vous tous,*
assemblée du peuple ;
devant lui épanchez votre cœur :*
Dieu est notre abri.

¹⁰Un souffle seulement, les fils d'Adam,*
un mensonge, les fils d'homme ;
sur la balance, s'ils montaient ensemble,*
ils seraient moins qu'un souffle.

¹¹N'allez pas vous fier à la violence,*
vous essoufflant en rapines ;
aux richesses quand elles s'accroissent,*
n'attachez pas votre cœur.

¹²Une fois Dieu a parlé ;*
deux fois, j'ai entendu.
Ceci : que la force est à Dieu,*
¹³en toi Seigneur, l'amour.

Et ceci : que tu paies, toi,*
l'homme selon ses œuvres.

▪ **Cantique d'Isaïe**

Ô Jérusalem, battue pas les vents,
Tu étais inconsolée, mais voici :
Je vais cimenter tes pierres
Et poser tes fondations sur des saphirs.

Je ferai tes créneaux de rubis
Et tes portes de cristal,
Je reconstruirai tes remparts
En pierres précieuses, étincelantes.

Tous tes fils seront instruits par le Seigneur.
Grand sera leur bonheur.
Tu seras fondée sur la justice
A l'abri de l'oppression.

Tu n'auras plus rien à craindre,
Tu seras à l'abri de la terreur,
Elle ne t'approchera plus ;
Qui s'attaque à toi sera détruit.

Aucune arme fabriquée contre toi
Ne saurait réussir,
Toute langue levée contre toi
Par toi sera confondue.

Tel sera le lot de mes fils
Et telle aussi leur justice,
Car c'est de moi qu'elle vient,
Parole du Seigneur.

▪ **Psaume 95**

¹Chantez au Seigneur un chant nouveau,*
chantez au Seigneur, terre entière,
²chantez-le, bénissez son nom !

Proclamez jour après jour son salut,*
³racontez aux païens sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

⁴Dieu est grand et louable hautement,*
redoutable par-dessus tous les dieux.

⁵Néant, tous les dieux des nations !

C'est Dieu qui fit les cieux,*
⁶devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

⁷Rapportez au Seigneur, fils des peuples,*
rapportez au Seigneur gloire et puissance,
⁸rapportez-lui la gloire de son nom.

Présentez l'oblation, portez-la lui,*
⁹adorez Dieu dans son parvis de sainteté
tremblez devant lui, terre entière.

¹⁰Allez dire chez les païens : « Dieu est roi ! »*
il fixa l'univers inébranlable ;
il prononce sur les peuples avec droiture.

¹¹Joie au ciel ! Exulte la terre, +
que gronde la mer, et sa plénitude,*
¹²que jubile la campagne, et tout son fruit,
que les arbres des forêts crient de joie,

¹³à la face du Seigneur, car il vient, +
car il vient pour juger la terre ;*
il jugera le monde en justice
et les peuples selon sa vérité.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*