

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
 - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible P

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Mardi : Tu es notre vie ô Dieu, Toi, notre joie, feu de tendresse.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/18

¹³⁷Ô juste que tu es, Seigneur,*
droiture que tes jugements.

¹³⁸Tu imposes comme justice ton témoignage,*
comme entière vérité.

¹³⁹Le zèle de ta maison me consume*
car mes oppresseurs oublient ta parole.

¹⁴⁰Ta promesse est éprouvée entièrement,*
ton serviteur la chérit.

¹⁴¹Chétif que je suis et méprisé,*
je n'oublie pas tes préceptes.

¹⁴²Justice éternelle que ta justice,*
vérité que ta loi.

¹⁴³Angoisse, oppression m'ont saisi,*
tes ordres font mes délices.

¹⁴⁴Justice éternelle que ton témoignage,*
fais-moi comprendre et je vivrai.

▪ **Psaume 130**

¹Seigneur, je n'ai point le coeur fier,*
ni le regard hautain ;
je n'ai pas pris un chemin de grandeurs,*
ni de prodiges qui me dépassent.

²Non, je tiens mon âme*
en paix et silence.
Mon âme est en moi comme un enfant,*
l'enfant sevré près de sa mère.

³Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur*
dès maintenant et à jamais !

▪ **Psaume 131**

¹Garde mémoire à David,*
Seigneur, de tout son labeur,
²du serment qu'il fit au Seigneur,*
de son voeu au Puissant de Jacob :

³« Point n'entrerais sous la tente, ma maison*
point ne monterai sur le lit de mon repos,
⁴point ne donnerai de sommeil à mes yeux*
et point de répit à mes paupières⁵

que je ne trouve un lieu à mon Seigneur,*
un séjour au Puissant de Jacob ».

⁶Voici ! On parle d'Elle en Ephrata,*
nous l'avons découverte au Champs-du-Bois !

⁷Entrons au lieu où Il séjourne,*
prosternons-nous devant son marchepied !

⁸Lève-toi, Seigneur, vers ton repos,*
toi et l'arche de ta force !

⁹Tes prêtres se vêtent de justice,*
tes fidèles jubilent de joie.

¹⁰À cause de David ton serviteur,*
n'écarte pas la face de ton christ.

¹¹Le Seigneur l'a juré à David,*
vérité dont jamais il ne s'écarte :
« C'est le fruit sorti de tes entrailles*
que je mettrai sur le trône fait pour toi.

¹²« Si tes fils gardent mon alliance,*
mon témoignage que je leur ai enseigné,
leurs fils eux-mêmes à tout jamais*
siégeront sur le trône fait pour toi ».

¹³Car le Seigneur a fait choix de Sion,*
il a voulu ce siège pour lui :

¹⁴« C'est ici mon repos à tout jamais,*
là, je siégerai, je l'ai voulu.

¹⁵« Ses justes, je les bénirai de bénédictions,*
ses pauvres, je les rassasierai de pain ;

¹⁶ses prêtres, je les vêtirai de salut*
et ses fidèles jubileront de joie.

¹⁷« J'affermirai la race de David,*
j'apprêterai une lampe pour mon christ ;

¹⁸je vêtirai ses ennemis de honte*
et sur lui fleurira son diadème ».

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*

- **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.

Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.

- *Je suis la servante du Seigneur*

- **Qu'il me soit fait selon ta parole**

Réjouis-toi Marie...

- *Et le Verbe s'est fait chair*

- **Et Il a demeuré parmi nous**

Réjouis-toi Marie...

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*

- **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**