

# Office du Milieu du Jour

## Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
  - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
  - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

## Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible P

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Mardi : Tu es notre vie ô Dieu, Toi, notre joie, feu de tendresse.

## Chant d'entrée

### Psaumes

#### ▪ Psaume 118/16

<sup>121</sup> Mon action fut justice et jugement,\*  
ne me livre pas à mes bourreaux.

<sup>122</sup> À ton serviteur sois allié pour le bien,\*  
que les superbes ne me torturent.

<sup>123</sup> Jusqu'au bout vont mes yeux pour ton salut,\*  
pour ta promesse de justice.

<sup>124</sup> Agis pour ton serviteur selon ton amour,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>125</sup> Je suis ton serviteur, fais-moi comprendre,\*  
et je saurai ton témoignage.

<sup>126</sup> Il est temps, Seigneur, d'agir,\*  
on a violé ta loi.

<sup>127</sup> Aussi, j'aime tes ordres,\*  
plus que l'or et que l'or fin.

<sup>128</sup> Aussi, je me règle sur tes préceptes\*  
et je hais tout chemin qui ment.

## ▪ **Psaume 113 - I**

<sup>1</sup>Alleluia ! Quand Israël sortit d'Égypte,\*  
et Jacob de chez un peuple barbare,  
<sup>2</sup>Juda Lui devint un sanctuaire,\*  
et Israël, un domaine.

<sup>3</sup>La mer voit et s'enfuit,\*  
le Jourdain retourne en arrière ;  
<sup>4</sup>et les montagnes sautaient comme béliers,\*  
et les collines comme des agneaux.

<sup>5</sup>Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,\*  
Jourdain, à retourner en arrière,  
<sup>6</sup>montagnes, à sauter comme béliers,\*  
collines, comme des agneaux ?

<sup>7</sup>Tremble, terre, devant le Maître,\*  
devant la face du Dieu de Jacob,  
<sup>8</sup>qui change le rocher en étang\*  
et le caillou en source.

## ▪ **Psaume 113 - II**

<sup>1</sup>Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous,\*  
mais à ton nom rapporte la gloire,  
pour ton amour et ta vérité,\*  
<sup>2</sup>que les païens ne disent : où est leur Dieu ?

<sup>3</sup>Notre Dieu, au ciel et sur la terre,\*  
tout ce qui lui plaît, il le fait.  
<sup>4</sup>Leurs idoles : or et argent,\*  
une œuvre faite de main d'homme.  
<sup>5</sup>Elles ont une bouche et ne parlent pas,\*  
elles ont des yeux et ne voient pas,  
<sup>6</sup>elles ont des oreilles et n'entendent pas,\*  
elles ont un nez et ne sentent pas.

<sup>7</sup>Leurs mains ne peuvent toucher,\*  
leurs pieds ne peuvent marcher.  
<sup>8</sup>comme elles, seront ceux qui les firent,\*  
quiconque met en elles sa foi.

<sup>9</sup>Maison d'Israël, mets ta foi dans le Seigneur,\*

lui, leur secours et bouclier ;

<sup>10</sup>maison d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur,\*

lui, leur secours et bouclier.

<sup>11</sup>Les craignant-Dieu, ayez foi dans le Seigneur,\*

lui, leur secours et bouclier.

<sup>12</sup>Le Seigneur se souvient de nous, il bénira ;\*

il bénira la maison d'Israël.

<sup>13</sup>Il bénira ceux qui craignent le Seigneur,\*

il bénira les petits avec les grands ;

<sup>14</sup>que le Seigneur, vous donne accroissement,\*

à vous, ainsi qu'à vos enfants.

<sup>15</sup>Bénis soyez-vous du Seigneur\*

qui a fait le ciel et la terre :

<sup>16</sup>le ciel, c'est le ciel du Seigneur,\*

la terre, il l'a donnée aux fils d'Adam.

<sup>17</sup>Les morts ne louent point le Seigneur\*

ni ceux qui descendent au silence ;

<sup>18</sup>mais nous, les vivants, bénissons Dieu,\*

maintenant et dans les siècles des siècles.

## Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

## - **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## **Tropaire à Saint Michel**

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel

En plaidant contre l’accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

### **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.