

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
 - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible P

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Mardi : Tu es notre vie ô Dieu, Toi, notre joie, feu de tendresse.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/16

- ¹²¹ Mon action fut justice et jugement,*
ne me livre pas à mes bourreaux.
- ¹²² À ton serviteur sois allié pour le bien,*
que les superbes ne me torturent.
- ¹²³ Jusqu'au bout vont mes yeux pour ton salut,*
pour ta promesse de justice.
- ¹²⁴ Agis pour ton serviteur selon ton amour,*
apprends-moi tes volontés.
- ¹²⁵ Je suis ton serviteur, fais-moi comprendre,*
et je saurai ton témoignage.
- ¹²⁶ Il est temps, Seigneur, d'agir,*
on a violé ta loi.
- ¹²⁷ Aussi, j'aime tes ordres,*
plus que l'or et que l'or fin.
- ¹²⁸ Aussi, je me règle sur tes préceptes*
et je hais tout chemin qui ment.

▪ **Psaume 113 - I**

¹Alleluia ! Quand Israël sortit d'Égypte,*
et Jacob de chez un peuple barbare,
²Juda Lui devint un sanctuaire,*
et Israël, un domaine.

³La mer voit et s'enfuit,*
le Jourdain retourne en arrière ;
⁴et les montagnes sautaient comme béliers,*
et les collines comme des agneaux.

⁵Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,*
Jourdain, à retourner en arrière,
⁶montagnes, à sauter comme béliers,*
collines, comme des agneaux ?

⁷Tremble, terre, devant le Maître,*
devant la face du Dieu de Jacob,
⁸qui change le rocher en étang*
et le caillou en source.

▪ **Psaume 113 - II**

¹Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous,*
mais à ton nom rapporte la gloire,
pour ton amour et ta vérité,*
²que les païens ne disent : où est leur Dieu ?

³Notre Dieu, au ciel et sur la terre,*
tout ce qui lui plaît, il le fait.
⁴Leurs idoles : or et argent,*
une œuvre faite de main d'homme.
⁵Elles ont une bouche et ne parlent pas,*
elles ont des yeux et ne voient pas,
⁶elles ont des oreilles et n'entendent pas,*
elles ont un nez et ne sentent pas.

⁷Leurs mains ne peuvent toucher,*
leurs pieds ne peuvent marcher.
⁸comme elles, seront ceux qui les firent,*
quiconque met en elles sa foi.

⁹Maison d'Israël, mets ta foi dans le Seigneur,*

lui, leur secours et bouclier ;

¹⁰maison d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur,*

lui, leur secours et bouclier.

¹¹Les craignant-Dieu, ayez foi dans le Seigneur,*

lui, leur secours et bouclier.

¹²Le Seigneur se souvient de nous, il bénira ;*

il bénira la maison d'Israël.

¹³Il bénira ceux qui craignent le Seigneur,*

il bénira les petits avec les grands ;

¹⁴que le Seigneur, vous donne accroissement,*

à vous, ainsi qu'à vos enfants.

¹⁵Bénis soyez-vous du Seigneur*

qui a fait le ciel et la terre :

¹⁶le ciel, c'est le ciel du Seigneur,*

la terre, il l'a donnée aux fils d'Adam.

¹⁷Les morts ne louent point le Seigneur*

ni ceux qui descendent au silence ;

¹⁸mais nous, les vivants, bénissons Dieu,*

maintenant et dans les siècles des siècles.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel

En plaidant contre l’accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.