

# Office des Laudes

## Invitatoire

**R / Oui, j'irai vers l'autel du Seigneur, Alleluia,  
près du Dieu de ma joie, Alleluia !**

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 8

**2** Ô Seigneur notre Maître,\*  
qu'il est grand ton nom, par tout l'univers !

Ta majesté suprême est chantée\*  
3 par des lèvres d'enfants, de tout-petits ;  
tu opposes ton lieu fort à l'agresseur\*  
pour réduire ennemis et rebelles.

**4** À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,\*  
la lune et les étoiles que tu fixas,  
**5** qu'est-ce que l'homme que tu en gardes mémoire,\*  
le fils d'Adam que tu en prennes souci ?

**6** À peine le fis-tu moindre qu'un dieu,\*  
le couronnant de gloire et de splendeur ;  
**7** tu l'établis sur l'œuvre de tes mains,\*  
tout fut mis par toi sous ses pieds.

**8** Brebis et bœufs, tous ensemble,\*  
les bêtes même sauvages,  
**9** oiseaux du ciel et poissons de la mer\*  
parcourant les sentiers des eaux.

**10** Ô Seigneur notre Maître,\*  
qu'il est grand ton nom, par tout l'univers !

## ■ Psaume 18

<sup>2</sup>Les cieux racontent la gloire de Dieu,\*  
l'ouvrage de ses mains, le firmament l'annonce ;  
<sup>3</sup>le jour au jour en publie le récit\*  
et la nuit à la nuit transmet la connaissance.

<sup>4</sup>Non point récit, non point langage,\*  
point de voix qu'on puisse entendre ;  
<sup>5</sup>mais pour toute la terre en ressortent les lignes\*  
et les mots jusqu'aux limites du monde.

Là-haut, pour le soleil il dressa une tente,+  
<sup>6</sup>et lui, comme un époux qui sort du pavillon,\*  
il se réjouit, vaillant, de courir sa carrière.\*  
<sup>7</sup>A la limite des cieux il a son lever +  
et sa course atteint à l'autre limite,\*  
et rien qui puisse échapper à sa chaleur.

<sup>8</sup>La loi du Seigneur est parfaite,\*  
réconfort pour l'âme ;  
le témoignage du Seigneur est véridique,\*  
sagesse du simple.

<sup>9</sup>Les préceptes du Seigneur sont droits,\*  
joie pour le cœur ;  
les ordres du Seigneur sont limpides,\*  
lumière des yeux.

<sup>10</sup>La crainte du Seigneur est pure,\*  
immuable à jamais ;  
les jugements du Seigneur sont vérité,\*  
équitables toujours.

<sup>11</sup>Plus désirables que l'or,\*  
que l'or le plus fin ;  
ses paroles sont douces plus que miel,\*  
que le suc des rayons.

<sup>12</sup>Aussi son serviteur s'en pénètre,\*  
les observer est grand profit ;  
<sup>13</sup>mais qui s'aperçoit de ses faux pas ?  
Purifie-moi du mal secret.

<sup>14</sup>Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil,\*  
qu'il n'ait sur moi nul empire ;  
alors je serai irréprochable\*  
et pur du grand péché.

<sup>15</sup>Agréé les paroles de ma bouche,\*  
le murmure de mon cœur,  
sans trêve devant toi, Seigneur,\*  
mon rocher, mon rédempteur.

## ■ Cantique d'Isaïe

Réjouissez-vous avec Jérusalem,  
exultez, vous tous qui l'aimez ;  
soyez avec elle dans l'allégresse,  
vous tous qui portiez son deuil ;  
afin que vous soyez allaités et rassasiés  
par son sein consolateur,  
que vous buviez avec délices  
le lait de ses consolations.

Car ainsi parle le Seigneur :  
je fais couler vers elle la paix comme un fleuve,  
et comme un torrent débordant,  
la gloire des nations.

On vous portera sur la hanche,  
on vous caressera sur les genoux ;  
comme un fils que sa mère console,  
moi aussi, je vous consolerais.

À Jérusalem, vous serez consolés,  
votre cœur sera dans la joie,  
vos membres reprendront vigueur,  
et le Seigneur se fera connaître.

## ▪ **Psaume 99**

<sup>1</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*

<sup>2</sup>servez le Seigneur dans l'allégresse,  
allez à lui avec des chants de joie.

<sup>3</sup>Sachez que lui, le Seigneur, est Dieu ;\*

il nous a faits et nous sommes à lui,  
son peuple et le troupeau de son bercail.

<sup>4</sup>Allez à ses portiques en rendant grâce,\*

entrez dans ses parvis avec des hymnes,  
rendez-lui grâce et bénissez son nom.

<sup>5</sup>Oui, le Seigneur est bon,\*

oui, éternel est son amour,  
sa fidélité demeure d'âge en âge.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :

il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix.

Rendons gloire au Père tout puissant,  
à son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
pour les siècles des siècles amen.

## **Trisagion**

*Issu de l'orient chrétien, le chant du trisagion au Dieu trois fois saint est accompagné d'un geste d'humilité (il nous rappelle que nous sommes poussière) et de foi pascale en la croix du Christ qui fait de nous des sauvés.*

Tu es saint Dieu, Tu es saint fort,  
Saint Immortel, Prends pitié de nous ! (*ter*)

# **Notre Père**

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.

## **Oraison - Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen-Alleluia*