

# Office des Laudes

## Fête de la Transfiguration

### Hymne

#### Psaumes et cantique

##### ▪ Psaume 26

<sup>1</sup>Le Seigneur est ma lumière et mon salut,\*  
de qui aurais-je crainte ?  
le Seigneur est le rempart de ma vie\*  
devant qui tremblerais-je ?

<sup>2</sup>Quand s'avancent contre moi les méchants\*  
pour dévorer ma chair,  
ce sont eux, ennemis, adversaires,\*  
qui chancellent et succombent.

<sup>3</sup>Qu'une armée vienne à camper contre moi,\*  
mon cœur est sans crainte ;  
qu'une guerre éclate contre moi,\*  
j'ai là ma confiance :

<sup>4</sup>Une chose qu'au Seigneur je demande,\*  
la chose que je cherche,  
c'est d'habiter la maison du Seigneur\*  
tous les jours de ma vie ;  
de savourer la douceur du Seigneur,\*  
de rechercher son palais.

<sup>5</sup>Car il me donne en sa hutte un abri  
au jour de malheur,  
il me cache au secret de sa tente,\*  
il m'élève sur le roc.

<sup>6</sup>Et maintenant ma tête s'élève\*  
sur mes rivaux qui m'entourent ;  
et je viens sacrifier en sa tente\*

des sacrifices d'ovation.  
Je veux chanter, je veux jouer pour le Seigneur  
c'est lui mon secours.

<sup>7</sup>Écoute, Seigneur, mon cri d'appel,\*  
pitié, réponds-moi !

<sup>8</sup>De toi mon cœur a dit :\*  
cherche sa face.

C'est ta face, Seigneur, que je cherche,\*  
<sup>9</sup>ne me cache point ta face ;  
n'écarte pas ton serviteur avec colère,\*  
c'est toi mon secours.

Ne m'abandonne jamais, Seigneur,\*  
Dieu de mon salut ;  
<sup>10</sup>si mon père et ma mère m'abandonnent,\*  
le Seigneur me recevra.

<sup>11</sup>Enseigne-moi, Seigneur, ta voie,\*  
guide-moi au droit chemin ;  
alors qu'on me poursuit <sup>12</sup>ne me livre pas\*  
à l'appétit de mes adversaires ;

contre moi se sont levés de faux témoins\*  
qui soufflent la violence.

<sup>13</sup>Je le crois, je verrai la bonté de Dieu\*  
sur la terre des vivants.

<sup>14</sup>Espère en Dieu, prends cœur et prends courage :\*  
espère en Dieu !

## ▪ Psaume 66

<sup>2</sup>Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,\*

faisant luire sur nous sa face ;  
<sup>3</sup>sur la terre on connaîtra tes voies,\*  
parmi toutes les nations, ton salut.

<sup>4</sup>À toi, Dieu, la louange des peuples,\*  
unanime, la louange des peuples !

<sup>5</sup>Que les nations jubilent et chantent,\*  
car tu juges le monde avec justice ;  
tu juges les peuples en droiture,\*  
sur la terre tu gouvernes les nations.

<sup>6</sup>À toi, Dieu, la louange des peuples,\*  
unanime, la louange des peuples !

<sup>7</sup>La terre a donné son produit,\*  
Dieu, notre Dieu, nous bénit ;  
<sup>8</sup>que Dieu nous bénisse et qu'il soit craint\*  
de tous les lointains de la terre.

À toi, Dieu, la louange des peuples,\*  
unanime, la louange des peuples !

## ▪ **Cantique des proverbes**

Il arrivera dans les derniers jours,  
que la montagne de la maison du Seigneur  
sera le premier de tous les monts.  
Vers elle afflueront toutes les nations, +  
des peuples nombreux se mettront en marche ;

Ils diront : « Venez !  
Gravissons la montagne du Seigneur,  
allons à la maison du Dieu de Jacob ;  
qu'il nous enseigne ses chemins, +

que nous marchions dans ses sentiers. »  
Car la loi sortira de Sion  
et, de Jérusalem, la Parole du Seigneur,  
il sera l'arbitre des nations,  
et jugera des peuples nombreux.

De leurs épées ils forgeront des socs  
et de leurs lances des faucilles.  
On cessera de lever l'épée nation contre nation ;  
on n'apprendra plus à se battre.

Venez, maison de Jacob,  
marchons à la lumière du Seigneur.

## ▪ **Psaume 97**

<sup>1</sup>Chantez au Seigneur un chant nouveau,\*  
car il a fait des merveilles,  
le salut lui vient de sa droite,\*  
de son bras de sainteté.

<sup>2</sup>Le Seigneur a fait connaître son salut,\*  
aux yeux des païens révélé sa justice,  
<sup>3</sup>se rappelant son amour et sa vérité\*  
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu\*  
le salut de notre Dieu.

<sup>4</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*  
éclatez en cris de joie.

<sup>5</sup>Jouez pour le Seigneur sur la harpe,\*  
au son des instruments ;

<sup>6</sup>au son de la trompette et du cor,\*  
acclamez le roi Seigneur.

<sup>7</sup>Gronde la mer et sa plénitude,\*

l'univers et son peuplement ;  
⁸ que les fleuves battent des mains,\*  
que les montagnes crient de joie,

⁹ à la face du Seigneur, car il vient,\*  
car il vient juger la terre ;  
il jugera le monde en justice\*  
et les peuples en droiture.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen-Alleluia*