

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
- **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
- **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur*, Esprit de Vérité,
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

- **Psaume 118/2**

⁹Comment, jeune, garder pur son chemin ?*
en observant ta parole.

¹⁰De tout mon cœur, c'est toi que j'ai cherché ;*
ne me sors pas de tes ordres.

¹¹Dans mon cœur j'ai conservé tes promesses,*
pour ne point faillir envers toi.

¹²Béni que tu es, Seigneur,*
apprends-moi tes volontés.

¹³De mes lèvres, je les ai tous énumérés,*
les jugements de ta bouche.

¹⁴Dans la voie de ton témoignage était ma joie,*
plus qu'en toute richesse.

¹⁵Sur tes préceptes je veux méditer,*
et regarder à tes chemins.

¹⁶Je trouve en tes volontés mes délices,*
je n'oublie pas ta parole.

▪ **Psaume 1**

Heureux est l'homme, celui-là*

qui ne va pas au conseil des impies,
ni dans la voie des égarés ne s'arrête,*
ni au banc des rieurs ne s'assied,
mais se plaît dans la loi du Seigneur,*
mais murmure sa loi jour et nuit.

Il est comme un arbre planté*

près du cours des eaux,
qui donne son fruit en la saison*
et jamais son feuillage ne sèche ;
tout ce qu'il fait réussit :*
rien de tel pour les impies, rien de tel !

Non, ils sont comme la bale*

emportée par le vent de sur la terre.
Au jugement, les impies ne tiendront,*
les égarés, à l'assemblée des justes.
Car le Seigneur connaît la voie des justes,*
mais la voie des impies va se perdre.

▪ **Psaume 2**

¹Pourquoi ces nations en tumulte,*
ce vain grondement de peuples ?

²Les rois de la terre se lèvent,*
les princes conspirent contre Dieu et son christ.

³ « Allons, brisons leurs entraves,*
allons faisons sauter leur joug. »

⁴Celui qui siège dans les cieux s'en amuse,*
le Seigneur les tourne en dérision ;

⁵puis dans sa colère, il leur parle,*
dans sa fureur, il les frappe d'épouvante ;

⁶ « C'est moi qui ai sacré mon roi*
sur Sion, ma sainte montagne. »

Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon Fils,*
Moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸ Demande et je te lègue les nations,*
je te soumets les lointains de la terre ;

⁹ tu les briseras avec un sceptre de fer*
et comme vases de potier, les fracasseras. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,*
instruisez-vous, juges de la terre :

¹¹ servez le Seigneur avec crainte,*
rendez-lui votre hommage en tremblant ;

¹² s'il entrain en colère vous péririez:*
d'un coup prend feu sa colère.

Servez le Seigneur avec crainte*
heureux qui s'abrite en lui.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*
- **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

**Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.**

- *Je suis la servante du Seigneur*
- **Qu'il me soit fait selon ta parole**

Réjouis-toi Marie...

- *Et le Verbe s'est fait chair*
- **Et Il a demeuré parmi nous**

Réjouis-toi Marie...

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*
- **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**