

# Office des Laudes

## Invitatoire

Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse,  
car votre nom est inscrit dans les cieux ! Alléluia

## Hymne

## Psaumes et cantique

### ▪ Psaume 23

<sup>1</sup>Au Seigneur la terre et sa plénitude,\*  
le monde et tout son peuplement,  
<sup>2</sup>c'est lui qui l'a fondée sur les mers,\*  
lui qui sur les fleuves l'a posée.

<sup>3</sup>Qui montera sur la montagne du Seigneur,\*  
et qui se tiendra dans son lieu saint ?

<sup>4</sup>L'homme aux mains innocentes, au cœur pur,\*  
qui n'a point l'âme encline aux vanités.

<sup>5</sup>À lui la bénédiction du Seigneur,\*  
la justice du Dieu son Sauveur ;  
<sup>6</sup>c'est la race de ceux qui le cherchent,\*  
qui poursuivent ta face, Seigneur.

<sup>7</sup>Portes, levez vos frontons,\*  
élevez-vous portes éternelles,  
qu'il entre le roi de gloire.\*  
<sup>8</sup>Qui est ce roi de gloire ?

C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,\*  
le Seigneur, le vaillant des combats.

<sup>9</sup>Portes, levez vos frontons,\*  
élevez-vous, portes éternelles :

qu'il entre le roi de gloire.\*  
<sup>10</sup>Qui est ce roi de gloire ?

C'est lui, le Seigneur Sabaoth,\*  
lui, le roi de gloire.

## ▪ Psaume 33

<sup>2</sup>Je bénirai le Seigneur en tout temps,\*  
sa louange sans cesse en ma bouche ;

<sup>3</sup>c'est en Dieu que mon âme se loue,\*  
qu'ils écoutent, les humbles, qu'ils jubilent.

<sup>4</sup>Magnifiez avec moi le Seigneur,\*  
exaltons tous ensemble son nom ;

<sup>5</sup>je cherche le Seigneur, il me répond\*  
et de toutes mes frayeurs, me délivre.

<sup>6</sup>Qui regarde vers lui resplendira\*  
et sur son visage point de honte ;

<sup>7</sup>un pauvre a crié : Dieu écoute\*  
et de toutes ses angoisses il le sauve.

<sup>8</sup>Il campe, l'ange du Seigneur,\*  
autour de ses fidèles, il les dégage :

<sup>9</sup>goûtez et voyez comme est bon le Seigneur,\*  
heureux qui s'abrite en lui !

<sup>10</sup>Craignez Dieu, vous, les saints :\*  
qui le craint ne manque de rien ;

<sup>11</sup>le riche est dénué, affamé,\*  
qui cherche Dieu ne manque d'aucun bien.

<sup>12</sup>Venez, fils, écoutez-moi,\*  
la crainte du Seigneur, je vous l'enseigne :

<sup>13</sup>où est l'homme qui désire la vie,\*  
épris de jours où voir le bonheur ?

<sup>14</sup>Garde ta langue du mal,\*  
tes lèvres des paroles trompeuses ;

<sup>15</sup>renonce au mal, pratique le bien,\*  
recherche la paix et poursuis-la.

<sup>16</sup>Sur les méchants, la face du Seigneur,\*  
pour ôter de la terre leur mémoire ;

<sup>17</sup>pour les justes, les yeux du Seigneur,\*  
et pour leurs clameurs, ses oreilles.

<sup>18</sup>Ils crient : le Seigneur écoute,\*  
de toutes leurs angoisses il les délivre ;  
<sup>19</sup>des cœurs brisés, le Seigneur est proche,\*  
il sauve les esprits abattus.

<sup>20</sup>Malheur sur malheur pour le juste,\*  
mais de tous le Seigneur le délivre ;

<sup>21</sup>le Seigneur garde tous ses os,\*  
pas un ne sera brisé.

<sup>22</sup>Le mal tuera l'impie ;\*  
qui déteste le juste expiera ;

<sup>23</sup>le Seigneur vient racheter ses serviteurs,\*  
qui s'abrite en lui n'expiera point.

### ▪ **Cantique de Baruch**

Jérusalem, regarde vers l'Orient,  
vois la joie qui te vient de Dieu :  
tes fils reviennent sur l'ordre du Saint,  
ils jubilent de la gloire de Dieu.

Jérusalem, quitte ta robe de tristesse et de misère,  
revêts pour toujours la beauté de la gloire de Dieu,  
prends la tunique de sa justice,  
mets sur ta tête son diadème de gloire.

Car le Seigneur veut montrer ta splendeur  
partout sous le ciel.

Ton nom sera de par Dieu pour toujours :  
"Paix de la Justice et Gloire de la Piété".

Lève-toi, Jérusalem, tiens-toi sur la hauteur,  
vois tes enfants rassemblés du Levant au Couchant.

Ils t'avaient quittée à pied et captifs,  
Dieu les ramène glorieusement comme des enfants royaux.

Car Dieu a décidé d'abaisser montagnes et collines,  
de combler les vallées pour aplanir la terre,  
afin qu'Israël chemine en sécurité,  
sous la gloire de Dieu.

Car Dieu guidera Israël dans la joie,  
à la lumière de sa gloire,  
leur donnant pour escorte,  
sa miséricorde et sa justice.

## ▪ **Psaume 99**

- <sup>1</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*  
<sup>2</sup>servez le Seigneur dans l'allégresse,  
allez à lui avec des chants de joie.
- <sup>3</sup>Sachez que lui, le Seigneur, est Dieu ;\*  
il nous a faits et nous sommes à lui,  
son peuple et le troupeau de son bercail
- <sup>4</sup>Allez à ses portiques en rendant grâce,\*  
entrez dans ses parvis avec des hymnes,  
rendez-lui grâce et bénissez son nom.
- <sup>5</sup>Oui, le Seigneur est bon,\*  
oui, éternel est son amour,  
sa fidélité demeure d'âge en âge.

## **Lecture patristique**

### **Alléluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*