

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ **Psaume 118/22**

- ¹⁶⁹Que mon cri soit proche de ta face,*
par ta parole fais-moi comprendre.
- ¹⁷⁰Que ma prière arrive devant ta face,*
par ta promesse délivre-moi.
- ¹⁷¹Que mes lèvres publient ta louange,*
car tu m'apprends tes volontés.
- ¹⁷²Que ma langue redise ta promesse,
car tous tes ordres sont justice.
- ¹⁷³Que ta main me soit en aide,*
car j'ai choisi tes préceptes.
- ¹⁷⁴J'ai désir de ton salut, Seigneur,*
ta loi fait mes délices.
- ¹⁷⁵Que vive mon âme à te louer,*
tes jugements me soient en aide.
- ¹⁷⁶Je m'égare, brebis perdue,*
viens chercher ton serviteur.
- ¹⁷⁷Non, je n'ai pas oublié tes commandements*
ton salut, selon ta promesse !

▪ **Psaume 126**

¹Si le Seigneur ne bâtit la maison*
en vain peinent les maçons,
si le Seigneur ne garde la ville*
en vain la garde veille.

²En vain tu avances ton lever,*
en vain tu retardes ton coucher,
mangeant le pain des douleurs*
quand il comble son bien-aimé qui dort.

³C'est largesse du Seigneur que des fils,*
récompense que le fruit des entrailles ;
⁴comme flèches en la main du héros,*
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵Heureux celui qui de ces traits*
a pu remplir son carquois ;
sur la place quand il vient en conteste,*
il tient tête à ceux qui l'attaquent.

▪ **Psaume 127**

¹Heureux qui craint le Seigneur*
et marche en ses voies.

²Du labeur de tes mains tu profiteras*
pour ton aise et bien-être.

³Ton épouse : une vigne fructueuse,*
au cœur de ta maison.

Tes fils : des plants d'olivier,*
alentour de la table.

⁴Voilà de quels biens sera béni*
celui qui craint Dieu.

⁵Que le Seigneur te bénisse de Sion*
tous les jours de ta vie !

Puisses-tu voir Jérusalem dans le bonheur*
⁶et voir les fils de tes fils. Paix sur Israël !

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel).

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel
En plaidant contre l'accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.