

Qu'est-ce donc la paix ?

Elle consiste essentiellement en une attitude du cœur qui nous met en harmonie et avec Dieu et avec les autres et avec nous-mêmes.

Pas de paix en notre âme si nous ne sommes pas en amitié **avec Dieu**.

La certitude que Dieu nous aime et la liberté immense que nous gardons de pouvoir toujours lui accorder notre amour, établissent notre cœur dans une sorte de lieu imprenable, là où se trouve *la vraie paix*.

Celle qui surpasse toute connaissance, dit l'apôtre (Ph 4,7), et qu'aucun trouble ne peut perturber.

Cette paix que Dieu nous *laisse*, cette paix que Dieu nous *donne*, cette paix divine qu'il nous partage sans calcul, nous établit alors sur *le roc de la foi* et fixe notre âme avec *l'ancre de l'espérance* (He 6,19).

Vivons donc déjà, frères et sœurs, dans cet état de grâce. Et nous serons en paix.

Prions réellement pour demander à Dieu le don de cette paix et son accueil sincère.

Et nous verrons l'angoisse, la peur, le doute, l'appréhension, le trouble, fondre comme neige au soleil au feu de cet amour.

Aussi étonnant que cela paraisse, pour que la paix de Dieu soit vraiment établie en notre âme, il faut, en second lieu, que nous soyons en harmonie **avec nous-mêmes**.

Il faut apprendre à nous aimer. Car chacun de nous est réellement aimable en ce sens qu'il est d'abord, qu'elle est en premier le bien-aimé, la bien-aimée de Dieu lui-même ! Le Malin, nous le savons bien, s'ingénie souvent à nous faire croire le contraire.

Comme elle est grande la tentation de se mésestimer, quand ce n'est pas de se mépriser !

Alors, par le biais de cet écartèlement intérieur, le Tentateur n'a de cesse de nous faire perdre la paix.

Mais nous savons aussi qu'il est l'Adversaire et le menteur. Opposons donc *notre lieu fort à l'agresseur* et, *sans nous surestimer*, gardons, comme dit Paul, *un sage amour de nous-mêmes* (Rm 12,3).

Le Seigneur lui-même, en nous, sera notre paix. *En paix je me couche, aussitôt je m'endors ; toi seul, Seigneur, tu m'établis en sûreté* (Ps 4,9).

Si nous voulons vraiment garder en nous la paix que Dieu nous donne en mettant en harmonie, et notre âme et notre cœur et notre esprit et notre corps, alors, oui, cette paix qui nous est donnée pour qu'elle nous unifie, nul ne pourra nous la ravir !

Même la croix sera pour nous un chemin pour l'approfondir encore, la purifier, l'étendre, la partager.

En paix avec nous-mêmes et avec Dieu, nous pouvons alors vivre en paix **avec les autres**.

Car pour que la paix demeure et chante en nous, il ne nous suffit pas de cet état de grâce divine ni de cette harmonie intérieure patiemment acquise. C'est d'aimer, sans partage, sans peur, sans arrière-pensée, jusqu'à ses ennemis, qui nous laisse et nous établit dans la paix inaltérable.

Nous découvrons alors cette merveilleuse vérité : la paix, c'est l'amour et l'amour, c'est la paix.

Il est sûr que nous ne pouvons pas vivre en paix si nous marchons dans la discorde, l'opposition, les disputes, les chamailleries de tous bords. Mais qu'est-ce qui nous empêche d'aimer les autres ? Peut-être malgré eux.

D'aimer, si nous le voulons, même contre vents et marées.

Oui, quelle paix inexpugnable, indélébile, dans le cœur qui pardonne, dans l'âme qui fait miséricorde, dans le regard qui voit tout avec bienveillance !

C'est ainsi qu'a vécu Jésus, qu'il a donné sa vie *pour le salut du monde*, lui, *doux et humble de cœur*, le Christ-notre-paix, *le Prince de la Paix*.

Frères et sœurs, la paix nous est vraiment donnée.

Si nous vivons cela en vérité, quelle bonne année ce sera pour nos âmes !